



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI *Kongresi*

BİLİMSEL PROGRAM

15-18 EKİM 2026
HİLTON DALAMAN SARIGERME



GENİ
KONGRE



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

15 EKİM 2026, Perşembe

SAAT	
13:30-16:00	KURS 1 Myofasyal gevşetme teknikleri Ayşegül Ketenci Deniz Evcik
13:30-16:00	KURS 2 Omuz ve dirsek ultrasonografisi Kenan Akgün Deniz Palamar Kadioğlu
13:30-16:00	KURS 3 Kalça ve diz ultrasonografisi Rana Terlemez Ece Çınar
16:00-17:30	Sözlü Bildiri Oturumu
	Oturum Başkanı: Evrim Karadağ Saygı
	SS-01 Tetik parmak tedavisinde ultrason görüntüleme eşliğinde peritendinöz steroid enjeksiyonu ile perkütan A1 pulley gevşetme işleminin etkinliğinin karşılaştırılması Zeliha Gizem Maç
	SS-02 Erkek Osteoporozunda Femur Boynu Baskınlığı: Retrospektif Değerlendirme Selim Sezikli
	SS-03 Erkek Bireylerde DEXA Sonuçları ve Klinik Özellikler Fatma Kumbara
	SS-04 50 Yaş ve Üzeri Erkeklerde Osteoporoz Farkındalığı : Kesitsel Bir Çalışma Fatma Kumbara
	SS-06 Rektum Kanseri Radyoterapi Sonrası Pelvik Yetmezlik Fraktürleri ile Osteoporoz İlişkisi Meltem Kırılı Bölükbaş



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

15 EKİM 2026, Perşembe

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
	SS-07 Türkiye’de Evde Sağlık Hizmetine Başvuran Bireylerde Osteoporoz Dokümantasyonu ve FRAX ile Hesaplanan Kırık Olasılığı Arasındaki İlişki: Retrospektif Kesitsel Bir Çalışma Mustafa Hüseyin Temel		
	SS-08 Lomber–Kalça DEXA Diskordansı ile Laboratuvar Parametreleri Arasındaki İlişki: Postmenopozal Kadınlarda Kesitsel Bir Değerlendirme Dilek Ün Oğuzhanasiltürk		
	SS-09 Sokağa çıkma kısıtlaması döneminde yaşlılarda fibromiyalji ve d vitamini ilişkisi Aylin Dikici		
	SS-10 Bir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesinde Çalışan Hemşire ve Fizyoterapistlerde Osteoporoz Bilgisi, Öz-Etkililik ve İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi Zafer Ceyhan		
	SS-11 Üriner İnkontinans Şiddeti, Kemik Sağlığı, Düşme Etkinliği ve Osteoporoz Farkındalığının Postmenopozal Kadın Hastalardaki Karşılıklı İlişkisinin İncelenmesi Fatma Şaika Kahvecioğlu Atabay		
	SS-12 Postmenopozal Kadınlarda İnflamatuvar-Nütrisyonel İndeksler ile Osteoporoz Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi Muhammet Hüseyin Sarı		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
08:30-09:00	Açılış		
09:00-10:00	Geçmişten geleceğe Oturma Başkanları: Sema Öncel, Özlen Peker		
09:00-09:30	Osteoporoz Konuşmacı: Yeşim Gökçe Kutsal		
09:30-10:00	Osteoartrit Konuşmacı: Füsun Ardıç		
10:00-11:00	Riskli hasta değerlendirme Oturma Başkanları: Özlen Peker, Merih Sarıdoğan	10:00-11:00	Güncel kılavuzlar eşliğinde OA Oturma Başkanları: Kenan Akgün, Ayşe Küçükdeveci
10:00-10:20	FRAX ve sonrası Konuşmacı: Rana Terlemez	10:00-10:20	Diz osteoartriti Konuşmacı: Ayşegül Ketenci
10:20-10:40	Kılavuzlar ne diyor? Konuşmacı: Yeşim Kirazlı	10:20-10:40	Kalça osteoartriti Konuşmacı: Canan Tıkız
10:40-11:00	Osteoporoz tanı ve tedavide yeni paradigmlar Konuşmacı: Şansın Tüzün	10:40-11:00	El osteoartriti Konuşmacı: Fitnat Dinçer
11:00-11:30	KAHVE MOLASI		
11:30-12:30	Yaşam boyu osteoporoz: Olgular eşliğinde Oturma Başkanları: Özlem El, Ülkü Akarırnak	11:30-12:30	Osteoartritte hasta odaklı yaklaşımlar Oturma Başkanları: Müfit Akyüz, Filiz Sertpoyraz
11:30-11:50	Premenopozal osteoporoz: Tanı ve tedavide nelere odaklanmalıyız? Konuşmacı: Rengin Güzel	11:30-11:50	Erken Osteoartrit Konuşmacı: Demirhan Dıraçoğlu
11:50-12:10	Postmenopozal erken dönem yaklaşım: Fırsat penceresini yakalamak Konuşmacı: Derya Demirbağ Kabayel	11:50-12:10	Klinik fenotipleme neden önemli Konuşmacı: Aysun Genç
12:10-12:30	Yaşlı ve kırıklı hastada zorluklar Konuşmacı: Ayşe Küçükdeveci		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ		
13:30-14:30	Diz osteoartrit tedavisinde güncellemeler Oturma Başkanları: Deniz Evcik, Selmin Gülbahar	13:30-14:30	Kanıtlar ile Osteoartrit tedavisi Oturma Başkanları: Berrin Durmaz, Özlem Şenocak
	Hyaluronik asit preparatları - nasıl tercih edelim Konuşmacı: Mahir Topaloğlu	13:30-13:50	Fizik Tedavi Ajanları Konuşmacı: Funda Atamaz Çalış
	Glukozaminleri kime verelim Konuşmacı: Yeşim Kirazlı	13:50-14:10	Egzersiz yaklaşımları Konuşmacı: Arzu Yağız On
	Yeni perspektifler gelecek tedaviler Konuşmacı: Şeniz Akçay	14:10-14:30	Tamamlayıcı tedaviler (ozon akupunktur, proloterapi) Konuşmacı: Nilay Şahin
14:30-15:00	KAHVE MOLASI		
15:00-16:00	Yuvarlak masa: Ortobiyolojik tedaviler hakkında aklımızdaki sorular Moderatör: Selmin Gülbahar Panelistler: Demirhan Dıraçoğlu, Kenan Akgün, Mahir Topaloğlu, Can Eyigör	15:00-16:00	Kas ve Kemik: Ayrılmaz ikili Oturma Başkanları: Jale İrdesel, Lale Altan
		15:00-15:20	Osteosarkopeni: Patogenez ve Tanı Konuşmacı: Sibel Eyigör
		15:20-15:40	Düşme riskinin değerlendirilmesi ve önlenmesi Konuşmacı: Neşe Özgirgin
		15:40-16:00	Kas ve Kemik Sağlığında Egzersizin Yeri Konuşmacı: Filiz Sertpoyraz
16:00-16:15	KAHVE MOLASI		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
16:15-17:00	Nutritional strategies for optimal bone health 		
	Oturum Başkanı: Şansın Tüzün		
	Konuşmacı: Bess Dawson Hughes		
17:00-18:30	Sözlü Bildiri Oturumu		
	Oturum Başkanı: Ayşe Küçükdeveci		
	SS-05 Postmenopozal Osteopenik Kadınlarda Türk Yöresel Danslarının Etkileri-Çok Yönlü Bakış Ahmet Faik Ulusoy		
	SS-13 Postmenopozal Kadınlarda Osteosarkopeninin Düşme, Kinezyofobi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi Ayşe Ukbe Baykut		
	SS-14 Piriformis Sendromunda Ultrasonografi Eşliğinde Tekrarlayan %5 Dekstrozu Enjeksiyonunun Ağrı ve Fonksiyon Üzerine Etkinliği: Retrospektif Çalışma Esra Sonbahar Bolat		
	SS-15 Geriatric Osteoporotik Kadınlarda Vertebral Fracture Kırıkları: İnflamasyon ve Beslenmenin Rolü Sinem Bozkurt		
	SS-16 Çene Osteonekrozunda Klinik, Demografik ve İlaç Kullanım Özelliklerinin Değerlendirilmesi Ayşegül Pelin Ateş		
	SS-17 Diz Osteoartritinde Lipödem Varlığının Ağrı, Fonksiyon ve Yaşam Kalitesiyle İlişkisi Ali Güneri		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
	SS-18 Postmenopozal Kadınlarda Tek Seviyeli ve Çok Seviyeli Vertebral Kemik Kalitesi Skorlarının Kemik Mineral Yoğunluğu ile İlişkisinin Karşılaştırılması Yiğit Can Ahışa		
	SS-19 Adeziv Kapsülit Hakkında Sık Sorulan Sorulara Geniş Dil Modellerinin Verdiği Yanıtların Kalitesi ve Okunabilirliği: Karşılaştırmalı Bir Çalışma Kadir Songür		
	SS-20 Kronik Sırt Ağrısında Kansere İlişkili Kaygı, Ağrı Felaketleştirme ve Ağrı Şiddeti Musa Baklacı		
	SS-21 Osteoporozda Kırık ve Kemik Mineral Yoğunluğunun Tedavi Seçimine Etkisi Melisa Koyunçal		
	SS-22 DXA Teknik Hatalarının Çok Etiketli Derin Öğrenmeyle Otomatik Saptanması Yunus Burak Bayır		
	SS-23 Kırılabilirlik Kırığı Sonrası Osteoporoz Tedavilerinin Gerçek Yaşam Karşılaştırması Yunus Burak Bayır		
	SS-24 Osteoporozda Biceps Kas Ölçümleri ve Appendiküler Kas Kütlesi: Ön Veriler Meltem Karacaatlı Erdoğan		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
08:30-09:00	UZMANINA DANIŞ	08:30-09:00	UZMANINA DANIŞ
08:30-08:45	Diz Osteoartritinde hangi görüntüleme ne zaman? Konuşmacı: Selmin Gülbahar	08:30-08:45	Erkek osteoporozu Konuşmacı: İbrahim Halil Erdem
08:45-09:00	Diz osteoartritinde hastamızı ne zaman cerrahiye yollarız Konuşmacı: Lale Altan	08:45-09:00	Kortikosteroid osteoporozu Konuşmacı: Jale İrdesel
09:00-10:00	Postmenopozal osteoporozda HRT- olgularla tartışıyoruz	09:00-10:00	Metabolik kemik hastalıkları ve osteoporoz
	Oturum Başkanları: Dilşad Sindel, Canan Tıkız		Oturum Başkanları: Rengin Güzel, Fitnat Dinçer
09:00-09:30	Yararları çok. Korkmaya gerek yok Konuşmacı: Serdar Özşener	09:00-09:20	Diyabet ve kemik sağlığı: Hastalığın ve tedavisinin etkisi Konuşmacı: Ece Ünlü Akyüz
09:30-10:00	Riskleri çok, tedavide yeri yok Konuşmacı: İlknur Aktaş	09:20-09:40	Obezite ve GLP 1 Agonistleri Konuşmacı: Zafer Günendi
		09:40-10:00	Bariatrik cerrahi sonrası osteoporoz Konuşmacı: Ece Çınar
10:00-10:15	KAHVE MOLASI		
10:15-11:00	UYDU SEMPOZYUM Postmenopozal Osteoporoz Tedavisinde Romosozumab Moderatör: Prof. Yeşim Kirazlı Konuşmacı: Prof. Serge Livio Ferrari 		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
11:00-12:00	Yönetmesi zor olgular- gözden kaçırdıklarımız	11:00-12:00	Tiroid ve Paratiroid Hormonu: Azı mı çoğu mu kemikler için daha zararlı?
	Oturum Başkanları: Elif Akalın, Gülseren Akyüz		Oturum Başkanları: Füsun Ardic, Deniz Palamar Kadioğlu
	Omurilik yaralanmasında OP Konuşmacı: Belgin Erhan	11:00-11:30	Hipo ve hiperparatiroidi Konuşmacı: Nihan Erдің Gündüz
	Hipofosfotazya Konuşmacı: Evrim Karadağ Saygı	11:30-12:00	Hipo ve hipertiroidizm (Endojen ve iatrojenik) Konuşmacı: Sibel Başaran
	Denosumab sonrası kırık yönetimi Konuşmacı: Dilşad Sindel		
12:00-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ		
13:30-14:00	Role of Calcium and Vitamin D supplementation in the efficacy and safety of osteoporosis drugs		
	Oturum Başkanları: Yeşim Kirazlı, Özlem El		
	Konuşmacı: Serge Ferrari		
14:00-15:00	Vertebra kırıklarına yaklaşım	14:00-15:00	Kanser ve osteoporoz
	Oturum Başkanları: Ece Ünlü Akyüz, Alp Çetin		Oturum Başkanları: İlknur Aktaş Evrim Karadağ Saygı
14:00-14:20	Vertebra kırığını nasıl tanıyalım Konuşmacı: Oya Özdemir	14:00-14:30	Meme kanserli hastalarda osteoporoz yönetimi Konuşmacı: Elif Akalın
14:20-14:40	Konservatif tedaviler Konuşmacı: Özlem Şenocak	14:30-15:00	Prostat kanserli hastalarda osteoporoz yönetimi Konuşmacı: Ülkü Akarınmak
14:40-15:00	Ne zaman invaziv tedavi uygun? Konuşmacı: Elif Aydın		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
15:00-16:00	Osteoporozda yeni değerlendirme yöntemleri Oturm Başkanları: Canan Şanal, Aysun Genç	15:00-16:30	Sözlü Bildiri Oturumu Oturm Başkanları: Hande Özdemir, Çiğdem Bircan
15:00-15:30	REMS teknolojisi Konuşmacı: Pinar Borman		SS-25 Diz Osteoartritinde Gece-Gündüz Ağrısı Ayrımı: Uyku Ve Fonksiyonla İlişkisi Simay Aksakallı
15:30-16:00	Yapay zeka uygulamaları Konuşmacı: Alp Çetin		SS-26 Diz Osteoartritinde Ortobiyojik Tedavi Kararını Değiştiren Yapısal Bulgular Ruhat Ünlü
			SS-27 Diz Osteoartritinde Otolog Şartlandırılmış Serum ve Trombositten Zengin Plazma Yanıtının Yapısal Fenotipleri Ruhat Ünlü
			SS-28 Kas-İskelet Sistemi Ağrısıyla Başvuran Hastalarda Obezite ve Ağrı Lokalizasyonu Ayşegül Sunan
			SS-30 Postmenapozal Kadınlarda Kemik Mineral Yoğunluğu ve Üriner İnkontinansın Değerlendirilmesi Esra Mert
			SS-31 Osteoporotik kompresyon fraktürlerinde MRproANP'nin kompresyon indeksleriyle karşılaştırılması Muhammet Şahin Elbastı
			SS-32 Yetişkin Bireylerde Cinsiyet Faktörünün Osteoporoz Sağlık İnancı ve Öz-Etkililik Düzeyleri Üzerine Etkisi Ayşe Yıldırım



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
			SS-33 Tekrarlayan Frajilite Kırığı Olan Diyabetli Hastalarda Mikrovasküler Komplikasyon Yüğü Buse Ercan Batı
			SS-34 Ağır Postmenopozal Osteoporozlu Kadınlarda Romosozumab, Denosumab ve Zoledronik Asidin Lomber T Skoru Üzerine 1 Yıllık Etkisi Hilal Büşra Ayçiçek
16:00-16:30	KAHVE MOLASI		
16:30-17:00	Management of very high fracture risk in the context of a lifelong osteoporosis treatment plan 		
	Oturum Başkanı: Yeşim Gökçe Kutsal		
	Konuşmacı: Michael McClung		



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

18 EKİM 2026, Pazar

SAAT	SALON A
09:00- 09:40	Böbrek ve karaciğer hastalıklarında ve nakil sonrası osteoporoz: Dikkat edilecek konular
	Oturum Başkanları: Ebru Şahin, Hale Üzümcügil
09:00-09:20	Anabolik tedavinin yeri Konuşmacı: Canan Şanal
09:20-09:40	Antirezorbtiflerin yeri Konuşmacı: Hande Özdemir
09:40-10:00	KAHVE MOLASI
10:00-11:00	Osteoporoz Tedavisi ve Komplikasyonlar
	Oturum Başkanları: Derya Demirbağ Kabayel, İbrahim Halil Erdem
10:00-10:20	Çene osteonekrozu: ne kadar korkmalıyız? Konuşmacı: Aysun Özlü
10:20-10:40	Atipik femur fraktürü Konuşmacı: Ümit Yalçın
10:40-11:00	Osteoporoz tedavisinde gözden kaçabilen diğer yan etkiler Konuşmacı: Ebru Şahin
11:00- 11:15	Akılcı ilaç kullanımı Oturum Başkanı: Mehmet Kırnap Konuşmacı: Hale Üzümcügil
11:15 -12:00	KAPANIŞ



**9. ULUSAL OSTEOPOROZ
OSTEOARTRİT
VE
KAS İSKELET SİSTEMİ
HASTALIKLARI
Kongresi**

**15-18 EKİM 2026
HİLTON DALAMAN SARIGERME**