



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI *Kongresi*

BİLİMSEL PROGRAM

15-18 EKİM 2026
HİLTON DALAMAN SARIGERME



GENK
KONGRE



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEoarTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

15 EKİM 2026, Perşembe

SAAT	
13:30-16:00	Myofasyal Gevşetme Teknikleri <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-16:00	Omuz ve Dirsek Ultrasonografisi <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-16:00	Kalça ve Diz Ultrasonografisi <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-16:00	Kemik Dansitometre Değerlendirme <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A
08:30-09:00	Osteoporoz - Geçmişten Geleceğe <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:00-10:30	Riskli Hasta Değerlendirme <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:00-09:30	FRAX ve Sonrası
09:30-10:00	Kılavuzlar Ne Diyor
10:00-10:30	Sözlü Bildiriler
10:30-11:00	KAHVE MOLASI
11:00-12:30	Yaşam Boyu Osteoporoz: Olgular Eşliğinde <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
11:00-11:30	Premenopozal Osteoporoz: Tanı ve Tedavide Nelere Odaklanmalıyız?
11:30-12:00	Postmenopozal Erken Dönem Yaklaşım: Fırsat Penceresini Yakalamak
12:00-12:30	Yaşlı ve Kırıklı Hastada Zorluklar
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
13:30-14:30	Yönetmesi Zor Olgular - Gözden Kaçtırdıklarımız <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-13:50	Omurilik Yaralanmasında OP
13:50-14:10	Hipofosfatazya
14:10-14:30	Denosumab Sonrası Kırık Yönetimi
14:30-15:00	KAHVE MOLASI



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON A
15:00-16:00	Kas ve Kemik: Ayrılmaz İkili <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
15:00-15:20	Osteosarkopeni: Patogenez ve Tanı
15:20-15:40	Düşme Riskinin Değerlendirilmesi ve Önlenmesi
15:40-16:00	Kas ve Kemik Sağlığında Egzersizin Yeri
16:00-16:45	Nutritional Strategies For Optimal Muscle And Bone Health <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
16:00-16:20	Nutritional Strategies For Optimal Muscle Health Bess Dawson Hughes
16:20-16:40	Management Of Very High Fracture Risk In The Context Of A Lifelong Osteoporosis Treatment Plan Michael McClung
16:40-16:45	Tartışma



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEoarTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON B
08:30-09:00	Osteoartrit - Geçmişten Geleceğe <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:00-10:30	Osteoartritte Hasta Odaklı Yaklaşımlar <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:00-09:30	Erken Osteoartrit
09:30-10:00	Klinik Fenotipleme Neden Önemli
10:00-10:30	Glukozaminleri Kime Verelim
10:30-11:00	KAHVE MOLASI
11:00-12:30	Ana Konu: Güncel Kılavuzlar Eşliğinde OA <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
11:00-11:30	Diz OA
11:30-12:00	Kalça OA
12:00-12:30	El OA
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
13:30-14:30	Kanıtlar ile Osteoartrit Tedavisi <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-13:50	Fizik Tedavi Ajanları
13:50-14:10	Egzersiz Yaklaşımları
14:10-14:30	Tamamlayıcı Tedaviler (Ozon, Akupunktur, Proloterapi)
14:30-15:00	KAHVE MOLASI



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

16 EKİM 2026, Cuma

SAAT	SALON B
15:00-16:00	Diz Osteoartritinde Hyalüronik Asit Enjeksiyonları: Güncelleme <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
15:00-15:30	Etkinlik ve Güvenlik
15:30-16:00	Yeni Perspektifler, Gelecek Tedaviler



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A
08:30-09:30	Uzmanına Danış: Diz Osteoartriti - Hastamızı Ne Zaman Cerrahiye Yollarız <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:30-10:40	Metabolik Hastalıklar ve Osteoporoz <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:30-09:50	Diyabet ve Kemik Sağlığı: Hastalığın ve Tedavisinin Etkisi
09:50-10:10	Obezite ve GLP-1 Agonistleri
10:10-10:30	Bariyatrik Cerrahi
10:30-10:40	Tartışma
10:40-11:00	KAHVE MOLASI
11:00-12:30	Yuvarlak Masa: Ortobiyolojik Tedaviler Hakkında Aklımızdaki Sorular <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
11:00-11:45	KPRP, Eksozom, M. Kök Hücre
11:45-12:30	Diz ve Diğer Eklemler
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
13:30-14:30	Güncellenecektir <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
14:30-15:00	KAHVE MOLASI
15:00-16:00	FLS <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
15:00-15:30	Yaşadıklarımızdan Öğrendiklerimiz
15:30-16:00	



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON A
16:15-17:00	Vertebra Kırıklarına Yaklaşım <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
16:15-16:30	Vertebra Kırığını Nasıl Tanıyalım
16:30-16:45	Konservatif Tedaviler
16:45-17:00	Ne Zaman İnvaziv Tedavi Uygun?
17:00-17:45	Osteoporozda Yeni Değerlendirme Yöntemleri <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
17:00-17:15	Clinical Challenges And Diagnostic Gaps: REMS Technology
17:15-17:30	Artificial Intelligence In Osteoporosis: What's New And What's Next
17:30-17:45	Kalçası Ağrıyan Genç Hasta



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON B
08:30-09:30	Uzmanına Danış <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
08:30-09:00	Erkek Osteoporozu
09:00-09:30	Kortikosteroid Osteoporozu
09:30-10:40	HRT ve Kemik Sağlığı - Olgularla Tartışıyoruz <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
09:30-09:50	Yararları Çok. Korkmaya Gerek Yok
09:50-10:10	Riskleri Çok, Tedavide Yeri Yok
10:10-10:40	Sözlü Bildiriler
10:40-11:00	KAHVE MOLASI
11:00-12:30	Tiroid ve Paratiroid Hormonu: Azı mı Çoğu mu Kemikler İçin Daha Zararlı? <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
11:00-11:30	Hiperparatiroidi
11:30-12:00	Hipoparatiroidi
12:00-12:30	Hipo ve Hipertiroidizm (Endojen ve İatrojenik)
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
13:30-14:30	Kanser ve Osteoporoz <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
13:30-13:50	Meme Kanserli Hastalarda Osteoporoz Yönetimi
13:50-14:10	Prostat Kanserli Hastalarda Osteoporoz Yönetimi
14:10-14:30	Sözlü Bildiriler
14:30-15:00	KAHVE MOLASI



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOPARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

17 EKİM 2026, Cumartesi

SAAT	SALON B
15:00-16:00	Böbrek ve Karaciğer Hastalıklarında Osteoporoz <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
15:00-15:30	Anabolik Tedavinin Yeri
15:30-16:00	Antirezorptiflerin Yeri: Dikkat Edilecek Konular
16:15-17:00	Osteoporoz Tedavisi ve Komplikasyonlar <i>Oturum Başkanı/Başkanları:</i>
16:15-16:30	Çene Osteonekrozu: Ne Kadar Korkmalıyız?
16:30-16:45	Atipik Femur Fraktürü?
16:45-17:00	Osteoporoz Tedavisinde Gözden Kaçabilen Diğer Yan Etkiler



9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEoarTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI Kongresi



15-18 EKİM 2026 | HİLTON DALAMAN SARIGERME

18 EKİM 2026, Pazar

SAAT	SALON A
09:30-10:30	Güncellenecektir Oturum Başkanı/Başkanları:
10:30-11:00	KAHVE MOLASI
11:00-12:00	Güncellenecektir Oturum Başkanı/Başkanları:



**9. ULUSAL OSTEOPOROZ
OSTEOARTRİT
VE
KAS İSKELET SİSTEMİ
HASTALIKLARI
Kongresi**

**15-18 EKİM 2026
HİLTON DALAMAN SARIGERME**